



## Seniorenheim Teresa

Unterperfluss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperfluss  
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

# Speisenangebot

01.03.2021 - 07.03.2021

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
<b>MO</b>	Aufschnitt	Bunte Grießsuppe (A,C,G,L)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Gefüllte Ofenkartoffel mit Pilz-Paprika-Ratatouille (G,O)	Süßer Waldbeerauflauf (A,G)
	Gebäck	Salat (G,O)	dazu Vanillesauce (G)
		II. Spinatspätzle in Schinkenrahm (A,C,G,M) und Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	
<b>DI</b>	Aufschnitt	Klare Suppe mit Reibteig (A,C,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Reisfleisch "Wiener Art" gr. Parmesan (O,G)	Gefüllte Kartoffeltaschen
	Gebäck	Salat (G,O)	Sauerrahm (A,C,G,O,F)
		II. Bunter Spieß auf Specklinsen mit Kartoffeln (A,G,L,O)	Milchreis (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
<b>MI</b>	Aufschnitt	Kürbiscremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Kiach`l mit Kraut und Preiselbeeren (A,C,G,O,F)	Griechischer Bauernsalat (O)
	Gebäck	II. Kartoffel-Gemüse-Auflauf	Gebäck (A,F,N)
		mit Salat (G,C,O,L)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	
<b>DO</b>	Aufschnitt	Klare Suppe mit Gemüsestreifen (L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Champignonrahmschnitzel vom Schwein (A,O,L)	Cremspinaat mit Röstkartoffeln
	Gebäck	Gemüse und Herzoginkartoffeln (C,G)	Rührei (C,G)
		II. Zucchini-auflauf auf Tomatenragout (C,G,O) Kartoffeln und Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
<b>FR</b>	Aufschnitt	Karottencremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Schollenfilet gebacken mit Sc. Tartar (A,C,G,D,O,L,M)	Hausgemachte Pizza (A,G,O,M)
	Gebäck	Kartoffelsalat (O,M)	gekochter Salat (O)
		II. Blutwurstgröst`l mit Krautsalat (A,O,M)	Milchreis (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	
<b>SA</b>	Aufschnitt	Zucchini-cremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Tortelloni an pikanter Tomaten-Specksauce (A,C,G,L,O)	Münchner Weißwurst
	Gebäck	Mischsalat (G,O)	Süßer Senf (M)
		Fruchtcocktail	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)		
<b>SO</b>	Aufschnitt	Klar Suppe mit Kräuterschöberl (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Hirschragout Waldmeister (A,L,O)	Gemischtes Saures (M,G,O)
	Gebäck	Kohlsproßen (G)	Gebäck (A,F,N,O)
		Kartoffelkroketten (A,C,G,O,F)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

### „Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!