



Seniorenheim Teresa

Unterperfluss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperfluss
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

22.02.2021 - 28.02.2021

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Erbsencremesuppe(G)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Bratwurst an brauner Zwiebelsauce (O,L,M)	Geröstete Polenta (A,C)
	Gebäck	Gemüse (G,L) und Bratkartoffeln	Buttermilch (G)
		II. Spaghetti carbonara (A,C,G,M) und Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	
DI	Aufschnitt	Haferflockensuppe (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Kohlrade (A,C,G,M,O)	Belegtes Brot fein Garniert
	Gebäck	auf Tomatensauce (G,O) und Kartoffelpüree(G,O)	(A,G,M,O)
		II. Gnocchi in Gorgonolasauce (A,C,G) und Salat (G,O)	Milchreis (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
MI	Aufschnitt	Klare Wurzelsuppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Geschmorter Lammbraten	Gulaschsuppe (A,L)
	Gebäck	mit Speckbohnen und Gratin (G,O,L,M)	Gebäck (A,M)
		II. Hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesauce (A,G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	
DO	Aufschnitt	Gemüsecremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Pochiertes Hühnerfilet in Lauchsauce (C,G,L)	Schinken-Käsetoast (A,C,G,O)
	Gebäck	Gemüse und Ofenkartoffel (G,L)	gekochtem Salat (G,O)
		II. Überbackener Karfiol und Schinken mit Kartoffeln (A,C,G,M)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
FR	Aufschnitt	Klare Suppe mit Gemüsestreifen (L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Fischlaibchen an Ingwer-Zitronensauce (A,C,G,D)	Gemüsehörnchen (A,C,G,L)
	Gebäck	Broccoli und gedämpften Reis (G)	Gekochter Salat
		II. Überbackene Polentaschnitte mit Pilzsauce und Salat (A,C,G,O,L)	Milchreis (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	
SA	Aufschnitt	Selleriecremesuppe (G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Bauerngröst'l	Gemischter Aufstrichteller
	Gebäck	mit Krautsalat (O)	fein Garniert mit Brot (A,G,M,C)
		Fruchtcocktail	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)		
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Gedünstetes Kapernrindschnitzel (A,L,O,M)	Saure Wurst (O,G)
	Gebäck	Gemüse (G)	Brot (A,F,N)
		Serviettenknödel (A,C,G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!