



## Seniorenheim Teresa

Unterperfluss • Gries im Sellrain • Kematen in Tirol • Oberperfluss  
Ranggen • Sellrain • St. Sigmund im Sellrain

# Speisenangebot

01.02.2021 - 07.02.2021

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
<b>MO</b>	Aufschnitt	Kürbiscremesuppe (G)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Gefüllte Kartoffeltaschen mit Sauerahmdip (A,C,G,O)	Ofenfrischer Fleischkäse (M)
	Gebäck	Röstgemüse	Senf und Brot (A,M)
		II. Bandnudeln mit Thunfischsauce (A,C,O,L) und Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	
<b>DI</b>	Aufschnitt	Klare Suppe mit Parmesanschöberl (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Überbackener Fenchel (A,G)	Karfiol mit Butterbrösel (G)
	Gebäck	Peteriskartoffel (G) und Salat (G,O)	Rohnensalat (O)
		II. Hühnercurry (C,G,O,L) mit Gemüse und Butterreis (G)	Milchreis (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
<b>MI</b>	Aufschnitt	Gemüsecremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Hausgemachter Himbeer-Topfenstrudel (A,G) und Vanillesauce (G)	Hausgemachte Pizza (A,G,O,M)
	Gebäck	II. Zucchini-auflauf (C,G) Tomatenragou (O,L)	gekochter Salat (O)
		Kartoffel und Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	
<b>DO</b>	Aufschnitt	Klare Suppe mit Gemüsestreifen (L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Backendl mit Preiselbeern (A,C)	Gemischter Aufschnitt (M)
	Gebäck	Kartoffelsalat (M,O)	Brot und Butter (A)
		II. Lauchrahmudeln mit ger. Parmesan (A,C,G) und Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
<b>FR</b>	Aufschnitt	Rindsuppe mit Nudelreis (A,C,F,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Gedünstetes Wolfsbarschfilet auf Gemüsebett (G,D)	Pofesen (A,C,G)
	Gebäck	Tomatenreis (G,O)	Fruchtmark
		II. Bauernomelette mit Kartoffel (C,G) und Salat (G,O)	Milchreis (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	
<b>SA</b>	Aufschnitt	Schwarzbrotssuppe (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Kartoffel-Gemüselauf (A,C,G,L)	Wurstsalat (M,O)
	Gebäck	auf Kräutersauce (G)	mit Brot (A,C)
		Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Fruchtcocktail	
<b>SO</b>	Aufschnitt	Klare Gemüsesuppe mit Nudeln (A,C,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Kalbsrahmgulasch (G,L,O)	Aufstrichvariation (G,D,M,O)
	Gebäck	Broccoli (G)	Gebäck (A)
		Butterspätzle (A,C,G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

### „Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!