



Seniorenheim Teresa

Unterperfluss • Gries im Sellrain • Kematen in Tirol • Oberperfluss
Ranggen • Sellrain • St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

25.01.2021 - 31.01.2021

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Gelbe Rübencremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Spinatknödel mit Käserahmsauce (A,C,G)	Marillenpalatschinke (A,C,G)
	Gebäck	Salat (G,O)	Staubzucker
		II. Tiroler Gröstl mit Ei und Salat (G,C)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	
DI	Aufschnitt	Hühnercremesuppe (C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Gekochtes Selchfleisch auf Gemüseragout (A,G,L)	Italienischer Salat (G,M)
	Gebäck	Salzkartoffeln	und Gebäck (A,G)
		II. Spaghetti „bolognese“ (A,C,O,L) und Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kompott	
MI	Aufschnitt	Karfiolcremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Süßer Reisauflauf mit Kompott (A,G,C)	Erbsensuppe mit Würstel
	Gebäck	II. Käsespätzle (A,C,G)	Gebäck (A,F,N)
		Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	
DO	Aufschnitt	Klare Wurzelsuppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Piccata milanese vom Huhn (A,C,G)	Belegtes Brot fein garniert
	Gebäck	Teigwaren (A,C,G) und Salat (G,L,O)	(A,G,M,O)
		II. Gemüsereis auf Kürbissauce mit Salat (G,L,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	
FR	Aufschnitt	Klare Gemüsesuppe mit Einlage (L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Rotbarschfilet in Knoblauch-Basilikumbutter	Bratapfel
	Gebäck	Kartoffeln und Broccoli (A,C,G,D,F)	Vanillesauce (G)
		II. Gefüllte Palatschinken mit Gemüse und Käse überbacken (A,C,G,L)	Milchreis (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	
SA	Aufschnitt	Bärlauchcremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Penne arabiata (A,C,G,O)	Gerstelsuppe (A,G,L)
	Gebäck	Parmesan(G)	Brot (A,G)
		Salat (G,O)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Fruchtcocktail	
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Frittaten (A,C,L,F)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Geschmorte Kalbsnuss im eigenem Saft (L,O)	Graukäse in Zwiebelmarinade
	Gebäck	Röstgemüse (L)	Gebäck (A,F,N,O)
		Kartoffelgratin (G)	Grießmus (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!