



Seniorenheim Teresa

Unterperfluss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperfluss
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

19.10.2020 - 25.10.2020

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Zucchini cremesuppe (A,G)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Käsespätzle (A,C,G) dazu Salat (F,G,M,O)	Rührei mit Schinken (C,G,M)
	Gebäck	II. Spinatstrudel (A,C,G) mit Weißweinsauce und Kartoffel (G)	Gebäck (A,C,G,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (A,G)	Grießmus (G)
DI	Aufschnitt	Klare Suppe mit Backerbsen (A,C,L)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Faschierte Laibchen (A,C,G,M,O) mit Gemüse (G,L) und Püree (G)	Käsebrötchen fein garniert (G)
	Gebäck	II. Tortelloni (A,C,G) mit Tomaten-Basilikumsauce	Milchreis (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	dazu Parmesan (G) und Salat (F,G,M,O) Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G)
MI	Aufschnitt	Kürbis cremesuppe (A,G,O)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Topfenknödel mit Erdbeersauce (A,C,G)	Frankfurter mit Senf (M)
	Gebäck	II. Gemüsenudeln mit Putenstreifen (A,L)	und Gebäck (A,C,G,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	Grießmus (G)
DO	Aufschnitt	Gelbe Rübensuppe (A,G,O)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Putensteaks mit Pilzsauce (A,G) dazu Gemüse (G,L) und Reis (G)	Gemüsehörnchen (A,C,G,L)
	Gebäck	II. Gemüseschnitzel (A,C,L) mit Kartoffel (G) und Rahmsauce (A,G)	Gekochter Salat
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G)
FR	Aufschnitt	Klare Gemüsesuppe mit Frittaten (A,C,G)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Rotbarschfilet (A,D) Knoblauch-Basilikumbutter (G)	Heidelbeerschmarren (A,C,G)
	Gebäck	dazu Nudeln (A,C) und Broccoli (G)	mit Buttermilch (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Gefüllte Palatschinken mit Spinat und Schafkäse überbacken (A,C,G) dazu Dillsauce (A,G) und Kartoffel (G) Creme (G)	Grießmus (G)
SA	Aufschnitt	Gemüse cremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	Kartoffelgulasch (A,O) mit Salat (F,G,M,O)	Graukäse Zwiebelmarinade (G,O)
	Gebäck	Eis (G)	Gebäck (A,C,G,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)		Grießmus (G)
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Nudeln (A,C,L)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	Schweinsbraten (M) mit Natursauce (A,L,M,O)	Italienischer Salat (C,G,M)
	Gebäck	dazu Sauerkraut (A,O) und Semmelknödel (A,C,G)	Gebäck (A,C,G,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G)

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!