



## Seniorenheim Teresa

Unterperffuss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperffuss  
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

# Speisenangebot

## 12.10.2020 - 18.10.2020

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
<b>MO</b>	Aufschnitt	Karottencremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Serviettenschnitte auf Linsengemüse dazu Salat (A,C,G,L,O)	Schinken-Käsetoast (A,C,G,O)
	Gebäck	II. Gemüserisotto mit Parmesan und Salat (G,L,O)	mit gekochtem Salat (G,O)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (A,G)	Grießmus (A,G)
<b>DI</b>	Aufschnitt	Kartoffelcremesuppe mit Majoran (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Kalbsrollbraten an Rahmsauce (G,L,O)	Schelfeler
	Gebäck	dazu Karottengemüse und Butterreis (G)	mit Käse und Buttermilch (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Dinkellaibchen mit Champignon auf Gemüse und Reis (A,C,G,L,O) Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (A,G)
<b>MI</b>	Aufschnitt	Klare Gemüsesuppe mit Einlage (L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Hausgemachter Himbeer-Topfenstrudel (A,G) mit Vanillesauce (G)	Gerstelsuppe (A,G,L)
	Gebäck	II. Zucchini-auflauf (C,G) mit Tomatenragou (O,L), Kartoffel und Salat (G,O)	mit Brot (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	Pudding (G)
<b>DO</b>	Aufschnitt	Maiscremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Spirallennudeln "Bolognese" dazu Salat (A,C,G,F,L,O)	Nudelsuppe mit Frankfurter (L,M)
	Gebäck	II. Ofenkartoffel gefüllt mit Salat (A,G,L,O)	Gebäck (A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (A,G)
<b>FR</b>	Aufschnitt	Klare Suppe mit Eistich (C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Lachssteak an Zitronensauce (A,D,G,O)	Hausgemachter Apfelstrudel
	Gebäck	dazu Gemüse und Buttereis(G)	mit Vanillesoße (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Gebackener Brie mit Petersilkartoffel und Salate (A,G,C,O) Creme (G)	Joghurt (G)
<b>SA</b>	Aufschnitt	Knoblauchrahmsuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Szegediner Gulasch (O,L)	Schweizer Wurstsalat (O,M)
	Gebäck	mit Salat (G,O)	Gebäck (A,F,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kompott	Grießmus (A,G)
<b>SO</b>	Aufschnitt	Klare Suppe mit Fadennudeln (A,C,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Hirschragout "Waldmeister"	Schinkenröllchen mit Ei
	Gebäck	Kohlspößen und Kartoffelgebäck (A,C,G,O,F)	gefüllt mit Majonaisesalat (G,O,M,F)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (A,G)

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

### „Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!