



## Seniorenheim Teresa

Unterperfluss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperfluss  
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

# Speisenangebot

21.09.2020 - 27.09.2020

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
<b>MO</b>	Aufschnitt	I. Broccoliauflauf (C,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Kartoffeln und Salat (G,O)	Zuckermelone mit Schinken (M)
	Gebäck	II. Bandnudeln mit Thunfischsauce (A,C,O,L) und Salat (G,O)	Butter und Gebäck (G,A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kompott	Grießmus (A,G)
<b>DI</b>	Aufschnitt	Minestrone (G,O,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Gebackener Fleischkäse (A,C,M)	Aufstrichvariation (G,D,M,O)
	Gebäck	Karotten (G) und Erdäpfelpüree (G)	Gebäck (A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Spinatspätzle in Käserahmsauce (A,C,G) und Salat (G,O)	Grießmus (A,G)
<b>MI</b>	Aufschnitt	Petersilrahmsuppe (G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Kartoffelgulasch (L,O) und Salat (G,O)	Saure Wurst (O,G)
	Gebäck	II. Gemüsepaella mit Rosenkohl und Salat (G,O)	Brot (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	Pudding (G)
<b>DO</b>	Aufschnitt	Klare Wurzelsuppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Schweinsragout mit Majoran (L,O)	Schelfeler
	Gebäck	Gemüse und Rahmpolenta (A,G)	Käse und Buttermilch (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Überbackener Karfiol und Schinken mit Kartoffeln (A,C,G,M)	Grießmus (A,G)
<b>FR</b>	Aufschnitt	Rindsuppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Gebratenes Zanderfilet auf Erbsenpüree (A,D,G,O)	Gebackene Apfelradeln (A,C,G)
	Gebäck	Salat (G,O)	Zimt-Zucker
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Ravioli "Pesto" mit Parmesan und Salat (A,C,G,O)	Pudding (G)
<b>SA</b>	Aufschnitt	Lauchcremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Wurstnudeln mit Schnittlauch (A,G)	Kalte Platte
	Gebäck	Salat (O,L,M)	Gebäck (A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Eis (G)	Grießmus (A,G)
<b>SO</b>	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Ofenfrischer Schweinsbraten (L,M,O)	Graukäse in Zwiebelmarinade
	Gebäck	Semmelknödel (A,G,C)	Gebäck (A,F,N,O)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Krautsalat (O)	Grießmus (A,G)
		Kuchen (A,C,G,E,H)	

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

### „Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!