



Seniorenheim Teresa

Unterperffuss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperffuss
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

30.03.2020 - 05.04.2020

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Minestrone (G,O,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Knödelvariation (A,C,G,M,F) auf Schlamperkraut (A,G,O)	Grießflammerienockerl
	Gebäck	dazu Tomatensalat (G,O)	auf Fruchtspiegel
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	Milchreis (G)
DI	Aufschnitt	Innsbrucker Brotsuppe (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Putenrahmschnitzel (A,L,O,G) mit Gemüse (G)	Frankfurter mit Senf (M)
	Gebäck	und Kartoffelrösti (G)	dazu Gebäck (A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmuß (G)
MI	Aufschnitt	Rindsuppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Ofenfrischer Apfelstrudel (A,G) mit Vanillesauce (A,C,G)	Gerstelsuppe (A,G,L)
	Gebäck	II. Tiroler Gröstl mit Ei und Salat (G,C)	dazu Brot (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	Milchreis (G)
DO	Aufschnitt	Kohlrabicremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Tafelspitz "Wiener Art" (L) mit Rahmspinat (A,G)	Speck-Lauchkuchen (A,C,G)
	Gebäck	und Röstkartoffeln	oder
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmuß (G)
FR	Aufschnitt	Klare Gemüsesuppe mit Profiterols (A,C,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Lachsteak an Zitronensauce (A,D,G,O)	Marillenpalatschinke (A,C,G)
	Gebäck	mit Gemüse und Buttereis (G)	mit Staubzucker
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Lasagne überbacken dazu Salat (A,C,G,L,O)	
		Creme (G)	Grießmuß (G)
SA	Aufschnitt	Gemüsecremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Wurstnudeln mit Schnittlauch (A,G)	Rindfleischsalat mit Ei (C,L,O)
	Gebäck	dazu Salat (O,L,M)	dazu Gebäck (A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Fruchtcocktail	Grießmus (G)
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Frittaten (A,C,G,L,F)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Wiener Schnitzel vom Schwein (A,C)	Zuckermelone mit Räucherschinken (M)
	Gebäck	mit Preiselbeeren und Kartoffelsalat (L,M,O)	Butter und Gebäck (G,A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmuß (G)

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!