



Seniorenheim Teresa

Unterperfluss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperfluss
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

23.03.2020 - 29.03.2020

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Selleriecremesuppe (G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Gebackener Fleischkäse (A,C,M)	Cremespinat mit Röstkartoffeln
	Gebäck	mit Karotten (G) und Kartoffelpüree (G)	dazu Rührei (C,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Gefüllte Zucchini auf Tomatenragout mit Püree (C,G,O)	
		Creme (G)	Milchreis (G)
DI	Aufschnitt	Lauchcremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Gefüllter Ofenkartoffel mit Pilz-Paprika ratatouille (G,O)	Kartoffelschmarrn (A,C,G,O)
	Gebäck	dazu Salat (G,O)	Dip und Salat (A,C,G,O,L)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Spinatspätzle in Käserahmsauce (A,C,G) und Salat (G,O)	
		Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmuß (G)
MI	Aufschnitt	Tomatenrahmsuppe (L,O)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Hausgemachte Buchteln mit Vanillesauce (A,C,G)	Gemischtes Saures (M,G,O)
	Gebäck	II. Stefaniebraten mit Kartoffelpüree und Gemüse (A,C,G,O,L)	dazu Gebäck (A,F,N,O)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	Milchreis (G)
DO	Aufschnitt	Gurkencremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Hühnercurry (C,G,O,F) mit Basmatireis und Gemüse (G)	Schelfeler
	Gebäck	II. Vollkornpenne in Brokkolirahm und Salat (A,C,G,O)	Käse und Buttermilch (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmuß (G)
FR	Aufschnitt	Geflügelcremesuppe (C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Buntes Fischragout (G,O,L) mit Gemüsenudeln (A,C,G)	Gebackene Apfelradeln (A,C,G)
	Gebäck	II. Vegetarisches Gröst'l mit Spiegelei und Salat (G,L,O)	mit Zimt-Zucker
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	Grießmuß (G)
SA	Aufschnitt	Gebundene Gemüsesuppe (G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Kartoffelgnocchi "napoletana" überbacken	Appetitbrot fein garniert
	Gebäck	dazu Salat (G,O)	dazu Gebäck (A,F,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Fruchtcocktail	Grießmus (G)
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Geschmorter Kalbsnuss (L,O)	Italienischer Salat (G,M)
	Gebäck	mit Röstgemüse (G,L) und Kartoffelgratin (A,G)	mit Gebäck (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmuß (G)

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!