



## Seniorenheim Teresa

Unterperfuss • Gries im Sellrain • Kematen in Tirol • Oberperfuss  
Ranggen • Sellrain • St. Sigmund im Sellrain

# Speisenangebot

21.10.2019 - 27.10.2019

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
<b>MO</b>	Aufschnitt	Geflügelcremesuppe(C,G,L)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Heurigenknödel mit Natursauce auf Schlamperkraut(A,C,G,O,L)	Scheiterhaufen (A,G)
	Gebäck	II. Gemüsereispfanne mit Putenstreifen(C)	mit Apfelmus
	(A,C,G,M,F,E,N)	dazu Salat(G,O) Creme(G)	Grießmus (G)
<b>DI</b>	Aufschnitt	Klare Suppe mit Reibteig (A,C,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Faschierte Laibchen vom Rind	
	Gebäck	in Champignonsauce (A,C,G,L,M,O) mit Karotten und Reis(G)	
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Käsespätzle mit Salat (A,C,G,O) Kuchen (A,C,G,E,H)	Milchreis (G)
<b>MI</b>	Aufschnitt	Kürbiscremesuppe (G)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Erdbeerknödel mit Butterbrösel (A,C,G) dazu Fruchtmark	Rösti mit Räucherlachs (A,C,D)
	Gebäck	II. Hausgemachte Blatt`ln mit Kraut (A,C,G,O)	dazu Sauerrahm (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	Grießmus (G)
<b>DO</b>	Aufschnitt	Rindsuppe mit Grießtaler (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Piccata milanese vom Huhn (A,C,G)	Eier-Schinkensalat (G,C)
	Gebäck	dazu Gemüse und Teigwaren (A,C,G)	dazu Brot (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Kartoffel-Spinatgratin mit Kräutersauce und Salat (C,G,O) Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G)
<b>FR</b>	Aufschnitt	Zuccinicremesuppe (G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Schollenfilet gebacken mit Sauce Tartare (A,C,G,D,O,L,M)	Marillenpalatschinke (A,C,G)
	Gebäck	dazu Kartoffelsalat (O,M)	mit Staubzucker
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Ofenkartoffeln gefüllt mit Salat (G,L,O) Creme (G)	Grießmus (G)
<b>SA</b>	Aufschnitt	Kokos-Currysuppe (G,L,O)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Schinkenfleckerln mit Schnittlauch (A,C,G,M)	Gerstelsuppe (A,G,L)
	Gebäck	und Salat (G,O)	dazu Brot (A,G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Eis(G)	Grießmus (G)
<b>SO</b>	Aufschnitt	Klare Suppe mit Gemüseschöberl (A,C,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Geschmorte Kalbsnuss (L,O)	Belegtes Brot fein Garniert (A,G,M,O)
	Gebäck	mit Röstgemüse (G,L) und Kartoffelpüree (G)	
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Milchreis (G)

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

### „Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!