



Seniorenheim Teresa

Unterperffuss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperffuss
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

14.10.2019 - 20.10.2019

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Brokkolicremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Penne "Arrabiata" (A,C,G,O,L)	Knödelauflauf (A,C,G)
	Gebäck	II. Pikanter Wursteintopf mit Salat (F,G,M,O)	dazu Karottensalat (O)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	Grießmus (G)
DI	Aufschnitt	Klare Wurzelsuppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Schweinsragout (L,O) mit Gemüse (G,L)	Belegtes Brot fein garniert (G,A,M,O)
	Gebäck	dazu Polentaschnitte (A,G)	
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Überbackener Fenchel (A,G) mit Petersilienkartoffeln (G)	
		dazu Sauce Tartar	
		Kuchen (A,C,E,G,H)	Milchreis (G) / Grießmus (G)
MI	Aufschnitt	Gurkencremesuppe	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Ofenfrischer Apfelstrudel (A,C,G) mit Vanillesoße (A,C,G)	Schlutzkrapfen (A,C,G)
	Gebäck	II. Tiroler Gröstl mit Ei (C) dazu Krautsalat (F,G,M,O)	mit Parmesan (G) und Butter (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	Grießmus (G)
DO	Aufschnitt	Kresserahmsuppe (G)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Krautfleckerln (A,C,G,O) mit Chinakohlsalat (G,O)	Bruschetta mit Tomaten Mozzarella (A,G)
	Gebäck	II. Geröstete Kalbsleber (A,O,G) mit Semmelknödel (A,G)	
	(A,C,G,M,F,E,N)	dazu Salat (F,G,M,O)	
		Kuchen (A,C,E,G,H)	Grießmus (G) / Milchreis (G)
FR	Aufschnitt	Minestrone (L,O)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Kartoffelpuffer (A,C) mit Paprikagemüse (G) und Salat (F,G,M,O)	Rührei mit Schinken (C,G,M)
	Gebäck	II. Seezungenröllchen (A,C,D,G) mit Safransauce (G,O)	dazu Gebäck (A,C,G,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	dazu Gemüserisotto (G,L,O)	
		Creme (G)	Grießmus (G)
SA	Aufschnitt	Erbsencremesuppe (A,G)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	Kartoffelgnocchi „Sorrentina“ (A,C,G) dazu Tomatensalat (G,O)	Italienischer Nudelsalat (C,G,M)
	Gebäck		dazu Gebäck (A,C,G,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Eis (G)	Grießmus (G)
SO	Aufschnitt	Rindsuppe mit Leberknödel (A,C,F,G,L)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	Wiener Schnitzel vom Schwein (A,C) mit Preiselbeeren	Schweizer Wurstsalat (M,O)
	Gebäck	dazu Kartoffelsalat (L,M,O)	dazu Gebäck (A,C,G,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,E,G,H)	Grießmus (G)

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!