



Seniorenheim Teresa

Unterperfluss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperfluss
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot

09.09. bis 15.09.2019

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Karottencremesuppe (A,G)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Putenschnitzel in Paprikarahmsauce mit Gemüse	Pofesen (A,C,G)
	Gebäck	und Rösti (A,C,G,O)	mit Fruchtmark
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Pilzknödel an Lauchrahmsauce mit Parmesan (A,C,G,F)	
		dazu Salat (G,O)	
	Creme (G)	Grießmus (G)	
DI	Aufschnitt	Klare Suppe mit Einlage (A,C,G,F,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Ofenfrischer Hackbraten (A,C,M,O,L)	Grießschmarren (A,C,G)
	Gebäck	dazu Karotten und Kartoffelpüree (G)	mit Apfelmus
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Tiroler Speckknödel mit Sauerkraut (A,C,G,O)	
		Kuchen (A,C,G,E,H)	Milchreis (G)
MI	Aufschnitt	Klare Gemüsesuppe mit Einlage (L)	Suppe (A,G)
	Käse	I. Hausgemachter Himbeer-Topfenstrudel (A,G)	Rindfleischsalat mit Ei (C,L,O)
	Gebäck	II. Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Salat (G,C,O,L)	dazu Gebäck (A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	Grießmus (G)
DO	Aufschnitt	Rindsuppe mit Leberknödel (A,C,G,L,F)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Hühnerragout mit Basmatireis und Brokkoli (A,C,G,O,L)	Schelfeler
	Gebäck	II. Zucchini-auflauf auf Tomatenragout mit Kartoffeln	mit Käse und Buttermilch (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	und Salat (A,C,G,O,L)	
		Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G)
FR	Aufschnitt	Maiscremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Lachsteak an Zitronensauce (A,D,G,O)	Hausgemachte Pizza (A,G,O,M)
	Gebäck	mit Gemüse und Butterreis (G)	mit gekochtem Salat (O)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Gebackener Karfiol mit Sauce Taratar	
		und Petersilienkartoffeln (A,C,G,M,F,O)	
	Creme (G)	Grießmus (G)	
SA	Aufschnitt	Bärlauchcremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Penne Arabiata (A,C,G,O)	Nudelsuppe mit Frankfurter (L,M)
	Gebäck	mit Parmesan (G) und Salat (G,O)	dazu Gebäck (A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Eis (G)	Grießmus (G)
SO	Aufschnitt	Rindsuppe mit Grießnockerln (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Cordon bleu vom Schwein (A,C,M)	Gemischter Aufschnitt (M)
	Gebäck	an Gemüse (G) und Petersilienkartoffeln (G)	mit Brot und Butter (A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Milchreis (G)

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesamsamen, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!