



Seniorenheim Teresa

Unterperffuss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperffuss
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

Speisenangebot 10.06. bis 16.06.2019

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
MO	Aufschnitt	Gebundene Zwiebelsuppe (A,L,O)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Ofenfrischer Fleischkäse mit Karotten (G)	Frankfurter mit Gulaschsaft (A)
	Gebäck	und Kartoffelpüree (G)	und Gebäck (A,C,G,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Bauernomlette (C,G,O) mit Kartoffeln (G) und Salat (G,M,O)	
		Creme (G)	Grießmus (G)
DI	Aufschnitt	Kohlrabicremesuppe (G)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Spaghetti „Bolognese“ mit Parmesan (G)	Schinkenröllchen gefüllt mit Ei
	Gebäck	II. Champignonragout mit Semmelknödel (A,C,G)	und Majonaisesalat (C,G)
		und Salat (G,M,O)	dazu Gebäck (A,C,G,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G) / Milchreis (G)
MI	Aufschnitt	Kräuterrahmsuppe (G)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Hausgemachte Buchteln mit Vanillesauce (A,G)	Schinken-Käsetoast (A,G)
	Gebäck	II. Geschmorte Kalbsnuss (M) mit Kartoffeln (G) und Gemüse (G,L)	mit gekochtem Salat
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	Grießmus (G)
DO	Aufschnitt	Tomatenrahmsuppe (G)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Maishähnchenbrust (A) auf Natursauce (A,L,M,O) dazu Reis (G)	Zuckermelone mit Räucherschinken
	Gebäck	II. Gemüsestrudel (C,G) mit Weißweinsauce	und Gebäck (A,C,G,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	und Salzkartoffeln (G)	
		Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G) / Milchreis (G)
FR	Aufschnitt	Klare Gemüsesuppe mit Fritatten (A,C,G)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	I. Lachsteak (A,D) mit Dillsauce (A,G)	Apfelstrudel (A,C,G)
		an Petersilienkartoffeln (G) und Brokkoli (G)	mit Vanillesauce (G)
		II. Brokkoliflan überbacken mit Sauerrahmdip (G)	
	Gebäck	dazu Gemüse (G,L) und Salzkartoffeln (G)	
	(A,C,G,M,F,E,N)	Creme (G)	Grießmus (G)
SA	Aufschnitt	Erbsencremesuppe (A,G)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	Hörnchenauflauf überbacken mit Speck	Belegtes Brot
	Gebäck	und Bergkäse (A,C,G,O) und Salat (G,M,O)	fein garniert (A,G,M,O)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Eis (G)	Grießmus (G)
SO	Aufschnitt	Klare Suppe mit Backerbsen (A,C,L)	Suppe (A,C,G,L,O)
	Käse	Tafelspitz mit Gemüse (G,L)	Eier-Schinkensalat (C,G)
	Gebäck	dazu Kartoffeln (G)	und Gebäck (A,C,G,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G)

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!