



## Seniorenheim Teresa

Unterperfluss - Gries im Sellrain - Kematen in Tirol - Oberperfluss  
Ranggen - Sellrain - St. Sigmund im Sellrain

# Speisenangebot 20.05. bis 26.05.2019

Tag	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
<b>MO</b>	Aufschnitt	Gemüsecremesuppe (A,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Gefüllte Ofenkartoffeln mit Paprika Ratatouille (G,O)	Tiroler Schlutzkrapfen (A,C,G)
	Gebäck	dazu Salat (G,O)	mit Parmesan und Butter (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Hausgemachte Spätzle in Schinkenrahm (A,C,G,M)	
		und Salat (G,O)	
		Creme (G)	Milchreis (G)
<b>DI</b>	Aufschnitt	Selleriecremesuppe (G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Ofenfrischer Fleischkäse	Schelfeler
	Gebäck	an Karotten und Kartoffelpüree (G,M)	mit Käse und Buttermilch (G)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Gemüsestrudel mit Joghurt-Schnittlauchsauc	
		und Salat (A,C,G,O)	
		Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G)
<b>MI</b>	Aufschnitt	Klare Wurzelsuppe mit Einlage (A,C,G,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Kiachl mit Kraut und Preiselbeeren (A,C,G,O,F)	Erbensuppe mit Würstel
	Gebäck	II. Ravioli Ricotta mit Tomaten-Basilikumsauce (A,C,G,O,L)	dazu Gebäck (A,F,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Obst	Grießmus (G)
<b>DO</b>	Aufschnitt	Zwiebelsuppe (L,O)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Tafelspitz "Wiener Art" (L)	Pizzaschnitte (A,G,O)
	Gebäck	an Gemüse und Röstkartoffeln (G,L)	und Karottensalat (G,O)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Brokkoliflan auf Paprika-Tomatenragout	
		mit Püree (A,C,G,O)	
		Kuchen (A,C,G,E,H)	Milchreis (G)
<b>FR</b>	Aufschnitt	Maiscremesuppe (A,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	I. Lachssteak an Zitronensauce (A,D,G,O)	Pikanter Sulzensalat
	Gebäck	dazu Gemüse und Buttereis (G)	mit Gebäck (A)
	(A,C,G,M,F,E,N)	II. Kartoffeltaschen gefüllt mit Gemüse und Salat	
		Creme (G)	Grießmus (G)
<b>SA</b>	Aufschnitt	Legierte Grießsuppe (A,C,G)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Wurstnudeln mit Schnittlauch (A,G)	Belegtes Brot, fein garniert
	Gebäck	dazu Salat (O,L,M)	(A,G,M,O)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Eis (G)	Milchreis (G)
<b>SO</b>	Aufschnitt	Klare Gemüsesuppe mit Nudeln (A,C,L)	Suppe (A,G,L)
	Käse	Rindsgulasch (A,O)	Schweizer Wurstsalat (O,M)
	Gebäck	mit Gemüse (G) und Polenta (A,G)	Gebäck (A,F,N)
	(A,C,G,M,F,E,N)	Kuchen (A,C,G,E,H)	Grießmus (G)

Änderungen des Menüplans vorbehalten!

„Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung“

A-Glutenhaltiges Getreide, B-Krebstiere, C-Eier, D-Fisch, E-Erdnüsse, F-Sojabohnen, G-Milch-Lactose, H-Schalenfrüchte, L-Sellerie, M-Senf, N-Sesam, O-Schwefeldioxid und Sulfite, P-Lupinen, R-Weichtiere

Unbeabsichtigte Kreuzkontakte können nicht ausgeschlossen werden!